

## این نکات را در نظر داشته باشید:

- اگر لازم است که بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید  
حداقل ۵ دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به همین  
صورت بچکانید.

- در صورت استفاده از قطره چشم خود را به مدت ۲-۳  
دقیقه ببندید و سرتان را به جلو خم کنید. سعی کنید چشم  
بسته بوده و پلک نزنید.

+ قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده، دور بیندازید.

- اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید اول  
قطره را ریخته و پس از ۵ دقیقه پماد را استفاده کنید.

- اجازه ندهید که دیگران از قطره و پماد چشمی شما  
استفاده کنند.

سایت بیمارستان: [kazeroonhp.sums.ac.ir](http://kazeroonhp.sums.ac.ir)

شماره تلفن: 07142227080 داخلی: 306



یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

## نحوه استفاده از داهای چشمی



مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با نحوه استفاده از قطره و پمادهای چشمی تهیه شده است. امید است افزایش آگاهی در کاربرد صحیح تر داروها، به روند درمان شما کمک نماید.

برای استفاده صحیح و بدون عارضه از قطره و پمادهای چشمی به نکات زیر توجه کنید:

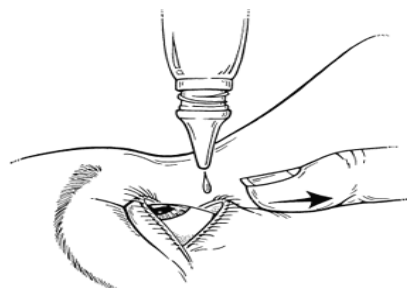
۱- دست خود را با آب و صابون به خوبی بشویید...



۲- نوک لوله پماد چشمی را به دقت نگاه کنید که مبادا خراب شده باشد.

۳- مراقب باشید نوک آن ها با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند.

۴- درحالی که سر خود را به عقب خم کرده اید پلک پایینی خود را با انگشت اشاره پایین نگه دارید تا یک فضای پاکت مانند بین پلک و چشمتان ایجاد شود



۵- با دست دیگرتان قطره چکان یا لوله پماد را روبه پایین نگه دارید تا حداالامکان آن را به چشمتان نزدیک کنید و مراقب باشید که با چشمتان تماس پیدا نکند.

۶- درحالی که به بالا نگاه کنید با ملایمت قطره چکان را فشار دهید به طوری که یک قطره از آن داخل فضای پاکت مانندی که بین پلک و چشمتان درست کرده اید بچکد. در صورت مصرف پماد لوله را فشار دهید تا پماد وارد این فضای پاکت مانند شود سپس انگشت اشاره تان را از روی پلک پایین بردارید.

